КАБИНЕТ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ
ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
723-723
практикующий нейрохирург г.Сыктывкара
Пругло Олег
Лицензия ЛО-11-01-002480 от 14.09.2021; выд. Министерством здравоохранения РК
● КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ● МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ БЛОКАДЫ ● ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ
ул. Орджоникидзе, д. 17, каб. 6
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
реклама

НОВЫЕ ОКНА
Сбережём тепло, за которое вы платите!
Социальная рассрочка*
окна, жалюзи, роллеты, натяжные потолки, двери (входные и межкомнатные) балконы (остекление, обшивка, утепление)
ул. К. Маркса, 192 (стол заказов)
29-70-13, 55-74-13, 57-81-13
* Рассрочка предоставляется ИП Майбуров В.А. *Подробности по телефону. Реклама

ОКО салоны оптики МЕД
ОПТИКА «ОКО МЕД»
гарантия качества
• оправы
• антифары
• компьютерные очки
• солнцезащитные очки
• бесплатная проверка
СРОЧНОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ
(8212) 55-10-44
К. Маркса, д. 185; ул. Бабушкина, д. 31
Лицензия № 99-03-001687 от 15.10.2009 г. выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и соц. развития
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
реклама

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
15 января 2022 № 2 (1230)
16+
панорама-столицы.рф ✦ vk.com/psgazeta
КОМИ РЕСПУБЛИКАЛЫ 100 РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

Мэр Сыктывкара Наталья Хозяинова исполнила мечту трех юных сыктывкарцев

> [стр.2]

Короткой строкой

ПРИГЛАШАЕМ НА «ЗИМНИЙ ПЕРЕПОЛОХ»

16 января Центральная городская библиотека приглашает на библиопосиделки «Зимний переполох», которые начнутся в 14.00.

В программу войдут литературные викторины и конкурсы.

«МОЯ ЗЕЛЕНАЯ ШКОЛА»

Юных сыктывкарцев приглашают принять участие во Всероссийском конкурсе школьных проектов «Моя зелёная школа».

Приоритетная тема проектов — «Экологическое образование и воспитание на системной основе». Принимаются проекты в номинациях:

- ответственное обращение с отходами и ресурсосбережение;
- озеленение здания и рациональное использование пришкольной территории, классов;
- водосбережение и улучшение качества воды;
- энергосбережение и энергоэффективность;
- экопросвещение.

Конкурс проводится до 22 марта 2022 года. Участвовать можно как с планируемыми, так и реализованными проектами. Подать заявку на участие и узнать подробную информацию о конкурсе можно на сайте https://конкурс.зеленыешколы.рф/#еса. (6+).

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ
Центр социальной стоматологии
Честная скидка с 20 декабря 2021 года по 31 января 2022 года
• на лечение — от 15 до 50%
• на протезирование — от 12 до 40%
Скидки только предъявителю купона
Звоните и приходите прямо сейчас! У нас выгодно!
Справки по телефонам: 25-25-60, 25-06-88. Сыктывкар, ул. Старовского, 44/38
«Центр социальной стоматологии». Наш сайт: csskomi.ru. vk.com/css_komi, Css_komi
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия ЛО-11-01-000672 от 12.09.2011 Реклама

Обратная связь

Реакция Президента

на вопрос журналиста «Панорамы столицы»

Президент России отреагировал на просьбу, озвученную корреспондентом «Панорамы столицы» Дарьей Шучалиной, возглавляющей в Республике Коми центр «ЖКХ Контроль».

23 декабря 2021 года журналист нашего издания побывала в Москве на пресс-конференции Владимира Путина. На

мероприятие съехались свыше пятисот корреспондентов российских и иностранных СМИ. И только 55 участникам удалось задать вопросы Главе нашего государства. В том числе представительнице «Панорамы столицы».

Дарья Шучалина поблагодарила Владимира Путина за уникальный в мировом масштабе формат социальной поддержки граждан. Речь о жителях регионов, проживающих в аварийных домах. В России за счет бюджета реализуется уже вторая по счету программа переселения (первая – с 2013 по 2018 годы, вторая – с 2019 по 2024 годы). Наш журналист попросила продлить эту программу и на период с 2025-го, поскольку в регионах год от года все больше старых домов признаются непригодными для проживания.

Владимир Путин поддержал просьбу журналиста и общественницы, прямо заявив о том, что расселение продолжится. Что же касается доли финансирования из федеральной казны, не исключено, что она может быть снижена с учетом увеличения доходов в бюджетах самих регионов. Но в любом случае людям за новый домашний очаг платить не придется.

Кроме того, Дарья Шучалина обозначила Президенту один из острых нюансов. Некоторые из граждан, чьи дома признаны аварийными, выплачивают ипотеку. Банки далеко не всегда готовы замещать залог со сносимого дома на новый. Тем более что не все жильцы получают жилплощадь. Есть и те, кому муниципалитеты выплачивают выкупную стоимость. А она зачастую кратно ниже тех сумм, которые составляют тело и проценты кредита.

Владимир Путин в рамках пресс-конференции пообещал разобраться с этой темой. И уже на январских каникулах подписал перечень поручений Правительству РФ на основании тех тем, которые озвучили журналисты в ходе встречи с ним. В перечень включен вопрос, который обозначен журналистом «Панорамы столицы» (документ размещён на сайте Кремля).

При этом по данной теме срок, установленный Главой государства, довольно сжатый: Кабмин РФ должен будет до мая 2022-го проанализировать ситуацию и подготовить предложения в адрес Владимира Путина по ипотечникам.

- Эта тема актуальна не только для жителей Коми. В аналогичное положение попадают люди по всей стране, - отметила Дарья Шучалина. - Благодарю Владимира Владимировича за внимание к злободневному вопросу. В свете его планов по пролонгации программы чем быстрее выработать единый общефедеральный механизм, тем проще будет жителям во всех регионах.

Лариса ЕЖЕЛИК

Мэр Сыктывкара Наталья Хозяинова исполнила мечту трех юных сыктывкарцев

Напомним, что в преддверии Нового года, 30 декабря 2021 года, Наталья Хозяинова, председатель Совета города Анна Дю, глава Представительства ГК «Руститан» в Республике Коми, депутат горсовета Сергей Кулаков сняли с «Елки желаний» шары с новогодними пожеланиями пятерых детей, которые они и исполнили.

Наталья Хозяинова подарила ноутбуки одиннадцатилетним Данилу Аникиеву, Анастасии Козловой из Эжвы и Артуру Молодцову из Сыктывкара.

По словам ребят, ноутбуки им необходимы для успешного освоения школьной программы, особенно на дистанционном обучении, при работе над презентациями по различным предметам.

- Новый год – время чудес, когда каждый из нас может побыть немного волшебником. В преддверии главного зимнего праздника хочется, чтобы детские мечты сбывались. Я люблю дарить подарки. Ведь ничто не сравнится с сияющими глазами ребят, которые особенно нуждаются в заботе и внимании взрослых и получают то, что загадывали Деду Морозу. Мы с Анной Феликсовной как никто другой это понимаем как женщины, как мамы, – пояснила Наталья Хозяинова.

Анна Дю отметила, что праздник Нового года и Рождества создает особое настроение и объединяет в желании делать добро.

- Чем больше будет добрых слов и поступков, тем счастливее мы будем, тем легче будет справляться с трудностями, – отметил С.Кулаков.

В свою очередь, Анна Дю вручила новогодний подарок – ноутбук - одиннадцатилетнему сыктывкарцу Константину Алиеву, а для девятилетнего Антона Мезенцева исполнилась мечта – Сергей Кулаков подарил мальчику велосипед.

Спорт

Часы чемпионата мира

по хоккею с мячом ведут обратный отсчет

В столице Коми на Стефановской площади вновь заработали часы обратного отсчета времени на арт-объекте, посвящённом предстоящему чемпионату мира по хоккею с мячом 2022 года. Теперь горожане и гости Сыктывкара всегда смогут узнать, сколько времени осталось до старта главного спортивного события этой весны.

Напомним, в конце декабря международная Федерация хоккея с мячом опубликовала на своем сайте скорректированный график турниров 2022 года. В рамках проведения чемпионата мира в Сыктывкаре матчи группы «Б» пройдут с 8 по 13 марта, группа «А» - с 27 марта по 3 апреля. Ожидается, что в сильнейшем дивизионе на лед выйдут сборные девяти стран, сообщает пресс-служба Министерства физической культуры и спорта РК.

Сыктывкар продолжает подготовку к чемпионату. Как отметили в дирекции по проведению мероприятия, вся работа идет по плану и в установленные сроки.

Сборная России по хоккею с мячом приступила к тренировкам в столице Коми на льду Республиканского стадиона. Учебно-тренировочный сбор команды - один из этапов подготовки к чемпионату мира, который пройдет весной в Сыктывкаре.

Контекст

«Елка желаний» – это Всероссийская благотворительная акция, которую инициировал Президент страны Владимир Путин. Организатором является Всероссийский проект «Мечтай со мной». В ней участвуют ребята с инвалидностью и дети, семьи которых оказались в сложной финансовой ситуации. Акция направлена на то, чтобы во время предновогоднего волшебства как можно больше людей поверили в чудо. Каждый шарик – это пожелания особенных ребят с непростой судьбой. Акция реализуется с 2018 года на всей территории РФ и каждый год объединяет тысячи неравнодушных граждан, готовых творить добрые дела. За три года в рамках проекта и его акций суммарно было исполнено свыше 21 тысячи желаний в 85 регионах.

Досуг

Центр спортивных мероприятий города сообщает о возобновлении бесплатных занятий на базе Сыктывкарского плавательного бассейна

Понедельник, среда, пятница: 9.00 - Стретчинг. Упражнения для растяжки мышц, развития гибкости и подвижности в суставах.

11.00 - Физкультурно-оздоровительные занятия «Здоровая стопа». Комплекс упражнений, направленный на укрепление мышц стопы, профилактику и коррекцию плоскостопия, улучшение кровообращения, устранение боли и отёчности ног.

Запись не требуется! Напоминаем, что людям от 18 лет и старше необходимо иметь QR-код сертификата вакцинированного или перенёсшего Covid-19 либо отрицательный результат ПЦР-теста, проведённого не более чем за 48 часов до начала занятий. Полное расписание бесплатных занятий смотрите в группе Центра спортивных мероприятий Сыктывкара.

Резонанс

Мэрия Сыктывкара потребовала

от трёх частных перевозчиков вернуть плату за проезд в размере 28 рублей

Действия ИП Кожевник Юрий Владимирович, ИП Бакин Сергей Сергеевич, ИП Мингазова Оксана Сергеевна по взиманию с пассажиров 30 рублей на маршрутах на маршрутах под номерами 6, 7, 17, 20 и других не основаны на нормах действующего законодательства.

Им направлено соответствующее уведомление и письма в адрес правоохранительных и надзорных органов. Мэр Сыктывкара Наталья Хозяинова поставила задачу, чтобы плата за проезд в автобусах трех перевозчиков была возвращена на прежний уровень – 28 рублей

- Чтобы положить конец чехарде с оплатой проезда и самовольству перевозчиков, принято решение обратиться к оператору транспортных платежных систем, который осуществляет управление работой валидаторов, с просьбой перезапустить систему таким образом, чтобы на программном уровне нельзя было выбивать проездные билеты свыше 28 рублей», – отметил первый вице-мэр Сыктывкара Александр Можегов.

Вместе с этим он пояснил, что Товарищество ИП в установленные сроки уведомило мэрию о том, что с 30 января 2022 года стоимость проезда на обслуживаемых маршрутах под номерами 1, 4, 5, 6, 7, 15, 17, 20, 23, 24, 25, 28 и 44 составит 30 рублей.

Товарищество ИП обосновывает это ростом стоимости горюче-смазочных материалов, услуг страхования, увеличением МРОТ, введением обязательных требований Роспотребнадзора в части профилактики COVID-19, расходами на установку и обслуживание терминалов для безналичной оплаты.

Кроме этого, стоимость проезда в размере 30 рублей не превышает предельного уровня, основанного на критерии ценовой доступности. Данный критерий рассчитан несколько лет назад по специальной методике.

Таким образом, обозначенная Товариществом ИП стоимость проезда в 30 рублей является законной и обоснованной, в связи с чем мэрия Сыктывкара не имеет оснований оставить стоимость проезда на прежнем уровне в 28 рублей.

По маршрутам САТП-1 повышение проезда до 30 рублей произойдёт с 20 января на основании приказа Комитета Республики Коми по тарифам. Речь идёт о маршрутах под номерами 3, 9, 18, 19, 30, 36, 38, 46, 54 и 55. Как отмечает САТП-1, тариф пересмотрен по итогам аналогичного анализа эксплуатационных расходов – учитывается рост цен на топливо, запасные части, увеличение затрат на техническое обслуживание и ремонт подвижного состава.

Экономика

Инвестируют «тринадцатую зарплату» 13% сыктывкарцев

Узнайте,как грамотно и эффективно распорядиться дополнительными средствами

О том, что они делают с годовой премией, жители столицы Коми поделились с порталом SuperJob. Каждый пятый житель Сыктывкара собирается потратить премию по итогам 2021 года на погашение кредитов и возвращение долгов. На путешествия и на семью готовы потратиться по 10% респондентов из города. На ремонт, благоустройство, покупку мебели и прочие крупные бытовые потребности направят средства 6% сыктывкарцев. 7% потратят премию на текущие нужды — покупку продуктов, детских вещей, оплату жилищно-коммунальных услуг. Другие планы на премию у 11% сыктывкарцев: они направят средства на благотворительность, лечение, покупку машины, одежды, спортинвентаря, на свое обучение и на себя лично.

13% опрошенных собираются инвестировать «тринадцатую» зарплату или добавить ее к своим накоплениям. В инвестиционном потребительском кооперативе «АЛЬЯНСГРУПП» предлагают сыктывкарцам надежно и эффективно вложить появившиеся дополнительные средства и сбережения.

- В кооперативе действует ряд целевых программ. Пайщики вкладывают свои средства в развитие экономики Республики Коми и получают «твердый» доход фиксированными ежемесячными выплатами на уровне выше инфляции почти в два раза. Важно, что средства работают в реальной экономике региона, а это создание новых рабочих мест, увеличение налогов, поступающих в бюджет Сыктывкара и республики, рассказывает исполнительный директор «АЛЬЯНСГРУПП» Алексей САНДРИГАЙЛО.

Хотите, чтобы ваши деньги работали параллельно с вами, и приносили вам доход? Тогда присоединяйтесь к «АЛЬЯНСГРУПП» уже сейчас, чтобы пользоваться всеми потребительскими выгодами от участия в кооперативе.

АЛЬЯНСГРУПП
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Ждем вас по адресу: Ленина, 74 (1-й этаж).
Звоните:

8 (8212) 40-03-34
и 8 904 106-56-56

Подробная информация на сайте aliance-grupp.ru и в группе ВКонтакте: vk.com/aliancegrupp

на правах рекламы

Колонка мэра

На связи!

Дорогие сыктывкарцы! Как мэр активно общаюсь с вами через социальные сети, получая от вас сигналы о тех проблемах, которые актуальны для нашего родного города, а также предложения и идеи – как нам вместе улучшить инфраструктуру муниципалитета, для того чтобы жить в столице Коми стало еще уютнее и комфортнее.

На этой неделе через свои аккаунты в соцсетях продолжаю доводить до вас важную информацию о жизнедеятельности нашего муниципалитета.

БЫСТРАЯ РЕАКЦИЯ

По моему поручению коммунальные службы столицы Коми оперативно реагируют на сигналы жителей, касающиеся уборки снега.

Очередное обращение отработано на уходящей неделе. Сыктывкарка Ольга Титова, проживающая в Верхнем Чове, сообщила о заснеженной пешеходной тропинке, которая ведет от автобусной остановки «ЛТП» к многоквартирным домам поселка. Бригада МКП «Дорожное хозяйство» скорректировала график работы, включив данный адрес. Удобная для пешеходов локация очищена.

Как мэр я всегда очень признательна нашим землякам, которые не равнодушны к вопросам благоустройства муниципалитета и проявляют конструктивную активность, сообщая в мэрию о проблемных участках, требующих подключения коммунальщиков.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ...

Наш город претендует еще на один столичный статус. У нас в муниципалитете жители любят полезный для физической формы досуг. С радостью сообщаю о том, что в Сыктывкаре успешно прошли «Дни ГТО».

Мы приурочили их к декаде спорта и здоровья. В школе «Аквалидер» горожане в течение одного дня проявляли себя в подтягивании, отжимании, наклонах вперед, прыжках в длину, рывках гири, челночном беге, метании снаряда в цель, а также в плавании. Во второй день в манеже стадиона сыктывкарцы участвовали в беге на короткие и длинные дистанции, а в «Северной Олимпии» стреляли из электронного оружия и пневматической винтовки.

Я очень горжусь земляками за успешное выполнение нормативов комплекса!

НОВОСТЬ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Хочу обрадовать водителей хорошей новостью. На автомобильной переправе в местечко Алешино повысилась грузоподъемность с 10 до 15 тонн. Решение мы приняли в ходе инспекции ледовых переправ.

Толщина льда на переправе составляет до 70 сантиметров. Этого достаточно для допуска транспорта грузоподъемностью до 15 тонн.

На другой переправе (на Трехозерку в местечке «Нефтебаза») толщина льда составляет до 50 сантиметров, поэтому грузоподъемность повышена до пяти тонн.

ЗНАКОВЫЙ ЮБИЛЕЙ

На неделе с удовольствием поздравила с юбилеем Галину Лапшину. Эта прекрасная женщина известна всей нашей республике как активная общественница, возглавляющая Союз женщин Коми.

Особое внимание, несмотря на свой плотный график, она на постоянной основе уделяет столице Коми. Напомню, Галина Анисимовна руководит Общественным советом Сыктывкара.

От лица всего коллектива мэрии я пожелала имениннице ярких творческих замыслов и широких возможностей для их воплощения, а также новых интересных проектов во благо нашего северного края. И, конечно же, здоровья, удачи и любви!

ПОЛЕЗНОЕ ШЕФСТВО

Выражаю признательность организациям и предприятиям Сыктывкара за шефство и уход за памятниками, мемориальными досками и другими сооружениями, увековечивающими в нашем городе память о выдающихся деятелях, а также об исторических событиях и знаковых датах.

Спасибо УФПС Республики Коми – филиалу ФГУП «Почта России», ООО «Сыктывкарский лесопильно-деревообрабатывающий комбинат», АО «Птицефабрика Зеленецкая», Филиалу ПАО «Россети Северо-Запад» в Республике Коми И ООО «СевЛесПил».

Возвращение добрых традиций по уходу за объектами, представляющими исторический, культурный и общественный интерес положительно скажется не только на внешнем виде города, но и на воспитании патриотизма и бережного отношения к истории нашей страны среди жителей.

Уверена: благородное движение будет развиваться. Предлагаю всем желающим принять участие в проекте, заявив шефство над объектом исторического и культурного наследия (реестр можно запросить у нас в мэрии). Шефство за выбранным объектом предполагает всесторонне оказание помощи или взятие на себя ответственности за его содержание. Это могут быть работы по уходу (очистка, помывка) или восстановлению (ремонт, реставрация), благоустройству и организации субботников на прилегающей территории.

От редакции: следить за новостями столицы Коми вы можете, подписавшись на аккаунты мэра в социальных сетях ВКонтакте и Инстаграм.

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Мэрия уведомляет о приеме заявок на включение дворовых территорий в программу ФКГС

Сроки начала и окончания сбора заявок — с 15 января 2022 по 15 марта 2022 года. Порядок и сроки предоставления, рассмотрения и оценки предложений заинтересованных лиц о включении дворовой территории в программу «Формирование комфортной городской среды на территории МО ГО «Сыктывкар» (ФКГС) утвержден Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 6 марта 2019 года № 3/607.

Предложение о включении дворовой территории в программу (заявку) представители заинтересованных лиц, уполномоченные собственниками помещений на представление предложений, представляют по форме, утвержденной Постановлением. Регистрация заявки производится в момент её подачи с присвоением порядкового номера, отметки о дате и времени её подачи.

► На территории МО ГО «Сыктывкар» (за исключением Эжвинского района) — Управление жилищно-коммунального хозяйства администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, по тел. (8212) 20-31-10.

► На территории Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» — администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Славы, д. 1. Также необходимую информацию согласно п. 3.4.5. настоящего Порядка нужно направить по эл. адресу: Chugaeva-KE@syktyvkar.komi.com.

Полный текст постановления размещен на официальном сайте администрации города Сыктывкара.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

18 декабря 2021 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Перевозка детей по правилам: вопросы и ответы».** На вопросы жителей ответят сотрудники ОГИБДД УМВД России по городу Сыктывкару.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.

На заметку

Крещенские купания

Ход организации и проведения православного мероприятия обсудили на заседании оргкомитета под руководством вице-мэра Сыктывкара Елены Семейкиной.

Возле купелей будут установлены палатки с обогревом для переодевания. Идет обустройство деревянных трапов к купелям, подъездных путей и стоянки для автомобилей на улице Кутузова, будет обеспечена очистка дороги по ходу движения крестного хода.

Для обеспечения безопасности и соблюдения противоэпидемиологических мер в местах проведения мероприятия будут дежурить спасатели, сотрудники правоохранительных органов и народные дружинники.

Напомним, что купания будут проведены с учетом противоэпидемиологических требований, в палатках смогут находиться не более 15 человек, торговые ряды в этом году не будут установлены.

План
проведения крещенского купания 18-19 января 2022 года

Мероприятие	Место проведения	Дата и время проведения
Божественная литургия	Свято-Стефановский Кафедральный собор	19 января 9.00 - 11.00
Крестный ход к купели	Свято-Стефановский Кафедральный собор – ул.Свободы – ул. Кирова – ул. Кутузова – место проведения церемонии освящения купели и купания	19 января 11.00 - 12.00
Великое освящение воды	Правый берег р. Сысола возле понтонного моста	19 января 12.00 - 12.20
Крещенское купание		19 января 12.20 - 24.00
Великое освящение воды	м. Красная Гора (Кирульская курья)	19 января 00.00 - 00.30
Крещенское купание		19 января 00.30 - 22.00
Крестный ход Храма Рождества Христова (ул. Рейдовая, 7) до купели	п. Нижний Чов	19 января 00.30 - 00.45
Великое освящение воды		19 января 00.45 - 01.00
Крещенское купание		19 января 01.00 - 24.00
Великое освящение воды	Эжвинский район г. Сыктывкара, р. Вычегда в районе лодочной станции	18 января 15.00 - 15.30
Крещенское купание		с 15.30 18 января до 20.00 19 января

Рейд

Под знаком безопасности

прошли новогодние каникулы

Рейдовые мероприятия проходили в период с 25 декабря 2021 года по 9 января 2022 года в целях профилактики правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних и оказания своевременной помощи несовершеннолетним, проживающим в семьях, находящихся в социально опасном положении, а также соблюдения санитарно-эпидемиологических требований.

За это время было проведено 109 рейдов, в которых приняли участие специалисты Управления образования администрации города, педагоги муниципальных общеобразовательных учреждений, представители родительского патруля, а также отдела по делам несовершеннолетних УМВД России по Сыктывкару, городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и общественных организаций.

Проверки проводились в торговых центрах «Макси», «Июнь», «Аврора», «Калевала», «Фрегат», «Торговый двор», «Перекресток», «Радуга», «Северный край», «Эжвинский гостиный двор», «Триумф» и «Эжва». Кроме того, рейды проходили на Стефановской и Слободской площадях, в Кировском и Мичуринском парках, в Строителе, в местечках Париж и Лесозавод, а также в Нижнем и Верхнем Чове, Верхней Максаковке, Краснозатонском.

По итогу посетили 217 семей, находящихся в социально опасном положении, провели более двухсот профилактических бесед с законными представителями и более 257 профилактических бесед с несовершеннолетними по недопущению совершения противоправных действий. За весь период проведения профилактических рейдовых мероприятий фактов правонарушений со стороны несовершеннолетних, нарушений прав и законных интересов несовершеннолетних выявлено не было.

Консультация

Администрация Сыктывкара рекомендует

соблюдать обязательные требования Земельного законодательства РФ

Напомним, что в целях профилактики нарушения обязательных требований Земельного законодательства России специалисты муниципального земельного контроля администрации города регулярно проводят профилактические беседы с жителями Сыктывкара.

В ходе разъяснительной работы граждане, индивидуальные предприниматели, юридические лица информируются об обязательных требованиях, предъявляемых к принадлежащим им земельным участкам, их соответствии критериям риска, а также видах, содержании и об интенсивности контрольных (надзорных) мероприятий, проводимых в отношении земельного участка, исходя из его отнесения к соответствующей категории риска.

Рекомендации по соблюдению обязательных требований Земельного законодательства РФ:

- Проверить наличие документов, подтверждающих права на земельный участок, который используется или планируется использовать.

- Изучить документы о границах земельного участка.

- Удостовериться, что строения, ограждения и иное имущество расположены в границах земельного участка принадлежит контролируемому лицу, а не находится в собственности муниципалитета.

- Знать расположение границ земельного участка на местности при строительстве новых объектов, возведении и переносе ограждений.

- Осуществить вынос границ земельного участка, учтенных в Едином государственном реестре недвижимости, только с привлечением специалиста в области геодезии.

- Уточнить вид разрешенного использования земельного участка в Едином государственном реестре недвижимости об объекте недвижимости.

- В случае использования земельного участка в несоответствии виду разрешенного его использования собственнику участка нужно самостоятельно выбрать вид разрешенного использования из числа допустимых для территориальной зоны из Правил землепользования.

- Не допускать зарастание земель сельскохозяйственного назначения сорной растительностью.

- Земельные участки, предназначенные для сельскохозяйственного производства, жилищного или иного строительства, использовать в течение трех лет.

- Привести земельные участки в пригодное состояние для использования по целевому назначению при их загрязнении, других видах порчи.

- Проводить мероприятия по защите земель от водной и ветровой эрозии, селей, подтопления, заболачивания, загрязнения химическими веществами.

- Защищать сельскохозяйственные земли от зарастания деревьями и кустарниками, сорными растениями.

- Проводить мероприятия по воспроизводству плодородия сельскохозяйственного назначения.

- Если деятельность привела к ухудшению качества земель (в том числе в результате загрязнения, нарушения почвенного слоя), необходимо обеспечить их рекультивацию.

- Приступить к рекультивации земель в срок, установленный решением или договором, проектной документацией на строительство или реконструкцию объекта капитального строительства.

- Осуществлять снятие или перемещение плодородного слоя почвы только после получения необходимых разрешений.

- Хранить пестициды, агрохимикаты и иные опасные вещества и отходы в специализированных хранилищах, предназначенных только для их хранения.

- Обезвреживать, утилизировать и уничтожать пришедшие в негодность и (или) запрещенные к применению пестициды и агрохимикаты, а также тару из-под них в соответствии с методами, разработанными изготовителями пестицидов и агрохимикатов по согласованию со специально уполномоченным федеральным органом исполнительной власти в области государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Проекты

«Я – Мастер» и «Музыка в каждом звуке»

В столице Коми созданы дополнительные условия для адаптации горожан с инвалидностью и их семей. Проекты «Я – Мастер» и «Музыка в каждом звуке. Развитие студии игры на гитаре в СГО КРО ВОИ» были реализованы в 2021 году в рамках конкурса грантов НКО.

На полученные средства для проекта «Я – Мастер» были приобретены деревообрабатывающие станки.

За время реализации проекта более двадцати людей с инвалидностью приобрели навыки владения ручным столярным инструментом и работы на деревообрабатывающих станках.

По информации организатора проекта - Сыктывкарской городской организации Коми республиканской организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», приобретение новых навыков трудовой деятельности позволило людям с инвалидностью расширить круг общения, более успешно социализироваться в обществе. В дальнейшем работа по привлечению и обучению граждан с инвалидностью столярному делу будет продолжена.

При реализации проекта «Музыка в каждом звуке. Развитие студии игры на гитаре в СГО КРО ВОИ» были приобретены инструменты и оборудование: созданы условия для занятий музыкой, реабилитации посредством музыкальной терапии.

Всего за время реализации проекта обучение начали проходить порядка двенадцати людей с инвалидностью. Занятия проводились трижды в неделю как группами, так и индивидуально. Проведено 29 занятий. Также прошел мастер-класс с участием профессиональных музыкантов. После снятия ограничений в связи с пандемией планируется регулярное проведение мастер-классов для демонстрации возможностей студии и привлечения новых учеников.

Спорт

Удачи, Иван и Мария!

Иван Голубков и Мария Иовлева принимают участие в чемпионате мира Международного паралимпийского комитета по зимним видам спорта в Норвегии, который стартовал 12 января. Соревнования идут в Лиллехаммере (Норвегия).

Этот чемпионат первый в истории чемпионатов мира Международного паралимпийского комитета, который объединяет соревнования по горнолыжному спорту, лыжным гонкам, биатлону и сноуборду. Всего в соревнованиях принимают участие более 850 спортсменов из 42 стран мира. В состав национальной спортивной сборной команды вошли и два ведущих спортсмена Коми - Иван Голубков и Мария Иовлева. В первой лыжной гонке среди мужчин Иван завоевал золотую медаль.

- В этом сезоне наши спортсмены уже имеют соревновательную практику на этапе Кубка мира, плюс был ряд длительных тренировочных сборов. Последний закончился буквально на днях - он проходил в Италии. Поэтому ребята в хорошей форме, и мы надеемся на хорошие результаты в Норвегии, - рассказала наставник спортсменов Татьяна Линдт.

Чемпионат мира продлится до 23 января.

Идет время, и все дальше в глубь истории уходят события, связанные с историей России. Передать эстафету памяти, показать подрастающему поколению величие и самоотверженность русских людей – одна из основных задач гражданско-патриотического воспитания. Мы должны помнить и хранить в своих сердцах чувство долга перед теми, кто подарил нам мир и свободу. «ПС» продолжает рубрику «Памятная дата».

ПАМЯТНАЯ ДАТА

17 ЯНВАРЯ

В этот день в 1945 году советские войска освободили Варшаву от немецко-фашистских войск.

Участники этих событий вспоминали, что на улицах польской столицы они увидели «только пепел и руины, покрытые снегом. Жители города были истощены и одеты почти в лохмотья. Из миллиона трёхсот десяти тысяч человек довоенного населения в Варшаве осталось только сто шестьдесят две тысячи. После неимоверно жестокого подавления Варшавского восстания в октябре 1944 г. немцы систематически уничтожали все исторические здания города...». Для награждения непосредственных участников освобождения Варшавы по ходатайству Народного комиссариата обороны СССР была учреждена медаль «За освобождение Варшавы», которую получили более 690 тысяч человек.

Забота

Мир без границ

для пожилых людей

В Сыктывкаре создали компьютерный клуб для пожилых людей и провели профилактические беседы о финансовой грамотности. Это стало возможным благодаря социально значимым проектам «Мир без границ» и «Не дай себя обмануть!», которые были реализованы в 2021 году в рамках конкурса грантов НКО.

При реализации проекта Сыктывкарской городской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов «Мир без границ» было приобретено компьютерное оборудование и программное обеспечение для открытия компьютерного клуба, цель которого - индивидуальная социальная адаптация людей пожилого возраста.

Здесь уже проведено 37 занятий для одиннадцати человек, а также три консультации для двух человек. Все они проводились индивидуально, с учетом возрастных, физических особенностей и потребностей людей пожилого возраста. Дополнительно в очередь на обучение записаны 18 пенсионеров.

Работа клуба позволила обеспечить горожанам пожилого возраста равенство доступа к информационным ресурсам, право пожилых людей на использование электронных государственных услуг и социальных интернет-сервисов и сократить цифровой разрыв между поколениями.

В рамках реализации проекта «Не дай себя обмануть!» совместно с сотрудниками УМВД Сыктывкара проведены лекции, профилактические беседы с людьми пожилого возраста, встречи с ветеранами. Подготовлены информационные листовки для повышения финансовой грамотности населения и снижения фактов мошенничества в отношении людей пожилого возраста.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

Уважаемые жители города! Если вы заболели, получили травму или в силу возраста, инвалидности вам требуется постоянная помощь, обращайтесь в Автономную некоммерческую организацию Центр социального обслуживания населения «Жизнь».

Социальные работники окажут вам социальные услуги:
- помощь в приготовлении и приеме пищи;
- санитарно-гигиенические услуги - обтирание, мытье в ванне полностью, смена нательного белья, стрижка ногтей;
- стирка и глаженье белья;
- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, лекарств;
- уборка жилого помещения;
- услуги по присмотру за больными и инвалидами;
- помощь в оформлении документов и другие услуги.

Социальные услуги предоставляются бесплатно участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Ждем вас по адресу в г.Сыктывкаре:
ул. Карьерная, д. 8, тел.: 31-29-58, 31-08-24.

реклама

Под контроль

Снова тепло!

в квартирах малосемейки

Горожане из жилого здания общежитского типа на улице Катаева, 37а полдекабря, вплоть до главного праздника года, оставались без тепла. Решить проблему сыктывкарцам удалось благодаря вмешательству регцентра «ЖКХ Контроль» в Коми.

Собственники «квадратных метров» обратились в центр с сигналом о том, что две последние недели финального месяца 2021-го замерзают.

- От того, что всё здание оказалось лишено отопления, на лестничных клетках образовался иней, а полы покрылись скользкой наледью, - рассказала «Панораме столицы» активистка из числа жильцов молодая мама Ольга Гудырева. - Кроме того, из-за сломанных дверей запасного выхода прямо в подъезде образовался сугроб...

Руководство «ЖКХ Контроля» по итогам рейда с осмотром мест общего пользования и жилых помещений в кирпичной пятиэтажке привлекло прокуратуру Коми и региональную Службу стройжилтехнадзора. Оба ведомства оперативно организовали совместную проверку.

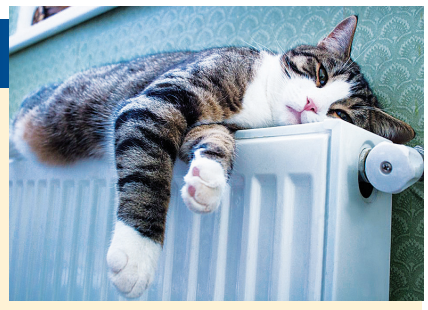
- В новогоднюю ночь батареи стали горячими. Однако в течение январских выходных некоторое время вновь наблюдались сбои, - отметила собеседница газеты. - На текущей же неделе подача коммунального ресурса стабилизировалась. Повторный приезд «ЖКХ Контроля» с актированием квартир и лестничных клеток это подтвердил, за что регцентру от всех нас огромное спасибо!

Еще одна хорошая новость: по требованию «ЖКХ Контроля» управляющая компания отремонтировала обе двери в тамбуре, ведущем к запасному выходу. Внутренняя – деревянная – дверь обрела сломанную нижнюю рейку, а на внешней – металлической – установлен доводчик в виде пружины, так что она теперь автоматически захлопывается, причем в достаточной мере плотно.

- Единственное, что по-прежнему нас огорчает – удручающе запущенное состояние пролетов между этажами, - добавила нашему изданию пенсионерка Валентина Карачок, купившая в этом доме квартиру совсем недавно, но уже пожалевшая о таком решении. - Ввиду отсутствия там радиаторов стены и воздух крайне холодные. В том числе и по причине ветхих деревянных рам. Окна из-за морозов находятся в полуоткрытом состоянии.

На эти и другие аспекты жильцы закрывать глаза не намерены. По их просьбе регцентр проконсультирует – как создать совет дома и грамотно взаимодействовать с управленцами жилфондом. В том числе добиться проведения текущего ремонта уже этим летом.

Контекст



- Если в вашей квартире комнатная температура составляет 12-20 градусов, перерыв в подаче отопления не должен превышать 16 часов.
- При температуре в 10-12 градусов – 8 часов.
- А если в жилье всего 8-10 градусов – до 4 часов.

Суммарно отсутствие отопления в жилфонде не может превышать 24 часов в месяц.

Благое дело

Вторая жизнь

для новогодних ёлок

На этих выходных в Сыктывкаре будут вывозиться ёлки с дворовых территорий жилфонда. Горожанам следует оставлять их рядом с контейнерными площадками многоквартирных домов.

Экологическая акция, которая позволит подарить новогоднему символу вторую жизнь, проводится Региональным оператором Севера и центром «ЖКХ Контроль» по Республике Коми в Сыктывкаре, а также в Ухте.

- Просим горожан в обоих муниципалитетах не бросать деревья в контейнеры и бункеры, не оставлять их возле подъездов, в сугробах и пр. Донесите их, пожалуйста, до ближайшего бака, но не следует опускать елку в него. Просто поставьте ее рядом с контейнером, - обращается к собственникам «квадратных метров» руководство регоператора. - Собирать ёлки с площадок будет специальный автомобиль.

Как уточнили «Панораме столицы» в регцентре «ЖКХ Контроль», в Ухте деревья будут отвезены в приют для бездомных животных «Добрый город», а в Сыктывкаре – в конный центр «Аврора».

- После переработки ёлки можно использовать, к примеру, в качестве подстилки. «Еловый матрас» хорошо впитывает влагу и препятствует распространению бактерий, - уточнили нашему изданию в регцентре.

В большинстве случаев новогодние ёлки отправляются на полигоны и будут там десятилетиями разлагаться в спрессованной массе отходов. Поэтому цель акции Регионального оператора Севера и «ЖКХ Контроля» - не только помочь центрам для животных, но и показать жителям Коми, как можно уменьшить объемы отходов после праздников, формируя культуру бережного отношения к лесу.

ЖКХ меняется

Новые правила

для владельцев недвижимости

В наступившем году в жилищном законодательстве вступило в силу немало новых правил и порядков. В том числе в сфере недвижимости и использования земельных участков. О том, что именно изменилось для владельцев жилплощади, нашим читателям пояснила руководитель регцентра «ЖХК Контроль» в Коми Дарья ШУЧАЛИНА, также возглавляющая постоянную рабочую группу по вопросам ЖКХ Общественной палаты республики.

- Правда ли, что в случае продажи недорогой недвижимости можно будет не платить налог?

- По Федеральному закону №305-ФЗ с 1 января 2022 года меняется порядок предоставления налоговой декларации по форме 3-НДФЛ при продаже недвижимости. В ней больше можно не указывать доходы от продажи недорогого жилья до истечения трех или пяти лет владения.

Данные доходы можно не отражать, если налогоплательщик в отношении недвижимости имеет право на налоговые вычеты в размерах: 1 миллион рублей за налоговый период (это календарный год) — для жилых домов, квартир, комнат, включая приватизированные, а также садовые дома или участки (доли в указанном имуществе); 250 тысяч рублей – для иной недвижимости (например, гараж).

От налога вы получите освобождение, если имущественный вычет полностью перекрывает полученный от продажи недвижимости доход. То есть, если он не превышает вышеуказанных сумм, то декларация не подается.

- Что теперь представляет из себя налоговый вычет по упрощенке?

- По Федеральному закону №100-ФЗ с 2022 года получить имущественный вычет станет проще. Чтобы получить выплату, гражданам не придется сдавать декларацию 3-НДФЛ. Теперь заявить право на вычет можно через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС.

По итогам года в отношении всех лиц, у которых имеется неиспользованный остаток имущественного вычета, инспекция автоматически проведет проверку всех условий и при наличии возможности получения вычета сформирует в личном кабинете предзаполненное заявление для подписания.

- Действительно ли семьи с детьми освобождаются от НДФЛ при продаже жилья?

- По Федеральному закону №382-ФЗ с нового года родители с двумя и более детьми освобождаются от уплаты 13-процентного налога на доходы физических лиц при продаже жилой недвижимости независимо от того, сколько времени она находилась в собственности.

Благодаря нововведению семьи с детьми не будут платить налог, но лишь при соблюдении ряда условий. Так, возраст детей должен быть до 18 лет (или до 24 лет в случае очного обучения).

Возраст детей определяется на дату перехода от налогоплательщика к покупателю права собственности на проданное жилое помещение или долю в праве собственности на жилое помещение. В год продажи объекта или до 30 апреля года, следующего за годом продажи, следует купить новое жилье или большее по площади, или с более высокой кадастровой стоимостью.

Кадастровая стоимость проданного объекта недвижимости не должна превышать 50 миллионов рублей. У членов семьи физлица — получателя дохода – не должно быть в собственности иного объекта недвижимости, площадь которого больше 50 процентов от той, что в новом жилье.

- Говорят, что с этого месяца введен повышенный налог для нарушителей пользования земельными участками. Так ли это?

- Речь о новых правилах применения повышенной налоговой ставки — до полутора процентов в случае выдачи органами госземнадзора предписаний об устранении нарушений обязательных требований к использованию и охране объектов земельных отношений.

Речь о неиспользовании для сельхозпроизводства участка, принадлежащего физическому лицу на праве собственности, праве постоянного (бессрочного) пользования или праве пожизненного наследуемого владения, отнесенного к землям сельхозназначения или к землям в составе зон сельхоз-использования в населенных пунктах. Исключение - участки, указанные в четвертом и пятом абзацах подпункта 1 пункта 1 статьи 394 НК РФ.

Надзорные ведомства будут проводить проверки на предмет использования не по целевому назначению и неиспользования по целевому назначению участков, принадлежащих гражданам на праве собственности, праве постоянного (бессрочного) пользования или праве пожизненного наследуемого владения для нужд индивидуального жилищного строительства (ИЖС), личного подсобного хозяйства, садоводства или огородничества. Нарушением будет считаться использование земли в предпринимательских целях.

Страницу подготовила Лариса ЕЖЕЛИК

Светлана КОЛОСОВА:

«Заражайте мир позитивом!»

Читатели «Панорамы столицы» регулярно обращаются в нашу редакцию с вопросами о том, как грамотно выстроить общение с окружающим миром – соседями по дому, коллегами по работе, знакомыми и незнакомыми людьми. Как реагировать на хамство, что ставить на первое место – себя или общество. Об этих и других аспектах темы саморазвития мы побеседовали с доктором психологических наук Светланой КОЛОСОВОЙ.

ИЗМЕНИТЬ МОЖНО ВСЁ

- Светлана Леонидовна, чем можно объяснить раздражение в людях, которое в последнее время все ярче проявляется в быту? Наше старшее поколение, вспоминая свою молодость, признается, что в те времена уважения друг к другу было больше…

- В первую очередь, на настроения общества влияет та идеология, которая формируется в государстве. Однако и от каждого из нас самих зависит немало. Если в отношениях со своими близкими все, кто разумен, еще как-то стремятся к поиску компромисса, то в отношении незнакомцев нередко допускаются и хамство, и агрессия.

- Отчего так?

- То, что происходит, - показатель нарастающего отчуждения людей друг от друга, в основном - в силу тенденции к формированию культа индивидуализма, эгоцентричной позиции: есть мое мнение, и есть остальные – неправильные. И не путайте, пожалуйста, индивидуализм и индивидуальность!

- Такое фоновое умонастроение в обществе как-то можно изменить?

- Изменить можно всё, пока мы живы. Ну и при наличии желания, конечно. Важно понимать, что атмосфера уюта в городе – не только вычищенные от снега улицы, горящие фонари, чистые фасады домов. Это еще и то внутреннее состояние, в котором пребывают люди.

В плане создания атмосферы городской жизни ответственность несет каждый его житель. Будьте уверены: если человек не созидает добро, значит, он вносит вклад в разрушение комфортной коммуникативной атмосферы там, где живет.

Пространство агрессии служит почвой для других негативных проявлений – в том числе для развития преступности. И, напротив, чем активнее и доброжелательнее люди на определенной территории взаимодействуют друг с другом, тем очевиднее они влияют на управление территорией.

- Это логично. Но почему не вся взрослая часть населения это понимает?

- Способность к саморазвитию дана не всем. Возраст - не всегда = «опыт + рефлексия» (как осмысление себя, своего поведения и поступков). Вспомните знаменитую пирамиду потребностей по Маслоу…

Контекст

Пирамида Маслоу — название иерархической модели потребностей человека (концепция американского психолога Абрахама Маслоу).

Это как в квартире: если не вымыть ее целиком, то надо понимать, что очень быстро она снова окажется запущенной, потому что чистая половина сама собой не распространится на грязную. Будет ровно наоборот.

СЕКРЕТЫ ДОБРОСОСЕДСТВА

- Старожилы Сыктывкара, вспоминая о прошлом, рассказывают, что в эпоху частных деревянных домов хозяева их не запирали на замок, уходя по делам. Таково было доверие к землякам. Выходит, культура общения зависит ещё и от этого фактора?

- Да, конечно. И сегодня, когда большинство из нас живет в многоквартирных зданиях, культура общения вполне реальна. Пусть она и не будет выражаться в незакрываемых дверях на период отсутствия владельцев квадратных метров. Однако, как минимум,сказать «здравствуйте» друг другу при встрече в подъезде, лифте - это уже самый простой минимально необходимый шаг к конструктивному соседству.

- Правда, что у вас в многоэтажке и дети, и взрослые приветствуют друг друга?

- Это так. В нашем подъезде эту традицию поддержали все, и, что особенно важно для меня, в этом процессе участвуют и дети. Личный пример культуры поведения родителей - самое эффективное воспитательное средство.

Такой формат взаимоотношений - хорошая почва не просто для понимания: кто свои, а кто чужие в доме (когда мы здороваемся, мы невольно запоминаем человека в лицо и знаем, кто наши соседи), но и для дальнейшего совместного решения проблем. Вспомните собрания ТСЖ… Из малого доверия к людям рождается большое взаимопонимание внутри общества и конструктивность во взаимодействии с миром.

- А как быть с неудобными ситуациями, если продолжить тему добрососедства? Вот здоровается один человек с другим, а потом тот, второй, устраивает шум в квартире. Прийти на «разборки» уже вроде как неудобно: придётся портить те хорошие, пусть и дежурные, коммуникации.

- Почему сразу «разборки»?! Есть общий принцип качественного общения - решать проблемные вопросы, в том числе в отношениях с соседями по дому, стоит и можно конструктивно. Высказанное опасение - следствие сложившегося давно-давно ложного стереотипа: если ты добрый, значит, непременно слабый, бесхребетный, не способный защитить свои интересы.

- А это не так?

- Не следует путать конфликт как событие, свидетельствующее о расхождении интересов, и скандал. Если сосед «дрелит» на выходных или по вечерам громко включает музыку, можно и нужно постучаться к нему - ведь проблему тишины можно решить лишь вместе. Только стучаться в чужую квартиру стоит корректно и проблему свою излагать, аналогично, спокойно и обоснованно. Постарайтесь подумать над тем, чтобы это было не просто «мне не нравится!», а аргумент, который может быть понятен другому человеку. При этом пойти в чужую квартиру с проблемой - не единственный выход из ситуации: когда вы знакомы с соседями - просто потому, что приветствуете друг друга по утрам - у вас есть возможность попросить их учесть ваши интересы при очередной встрече, и не только…

Мы с вами начали диалог с темы агрессии. Так вот ее профилактика - это возрождение культуры общения.

Умение уважать себя и другого человека, умение проявлять уважение к окружающим позволяет решать любые вопросы, даже те, которые кажутся нереальными к урегулированию. Если, конечно, цель - двигаться в сторону к людям, а не от людей. Обратите внимание: все наши потребности мы удовлетворяем не в изоляции, а с участием социума. Так что глубоко заблуждается и занимается самообманом тот, кто придерживается принципа: «Я никому ничего не должен, потому что всего в жизни добился сам!»

Справка

Светлана Леонидовна Колосова:

Родилась 11 октября 1961 года в Сыктывкаре.

Имеет высшее психологическое образование. Доктор психологических наук, доцент.

В настоящее время является научным руководителем Семейного центра «Солнышко», Академии «Ботанический сад» в Сыктывкаре. Помогает родителям горожан с психологическим воспитанием детей.

Практикующий психолог- эксперт.

О ЛУЧШЕЙ ВЕРСИИ СЕБЯ

- Может, грубость людей - от негативного былого опыта?

- Этот фактор имеет место быть. Помните народную поговорку?

Обжегшись на молоке, на воду дует. Так вот, о чем эта поговорка? О неадекватности восприятия мира при подобном переносе «опыта» на новые обстоятельства и новых людей. Адекватное поведение возможно только при условии, что сходство людей или событий - бывших и новых - вы устанавливаете на основании ключевых, существенных признаков. А если вы об этом не позаботились или «хромает» логика, то проецировать опыт «с молоком» на опыты «с водой» не только бессмысленно, но и опасно - так легко упустить свой шанс, свою судьбу. Если кто-то вас однажды предал, это не повод полагать, что и все остальные люди, приходящие в вашу жизнь, - подлецы. Если вы одной меркой меряете всех - увы, налицо проблемы с логическим мышлением.

- Можете на каком-то наглядном примере пояснить это?

- Ну вот смотрите. Скажем, на столе лежат два яблока. Одно - настоящее, а другое - муляж. Если вы откусили второе и едва не сломали себе зубы (и тут вопрос к самому себе: как можно было так ошибиться…), решите ли вы отказаться и от того, которое реальное? Только если не в состоянии разглядеть между ними разницу. А она есть, стоит лишь внимательно присмотреться, пощупать, понюхать, подумать, в конце концов…

Вот так и с людьми: наблюдайте, сопоставляйте, присматривайтесь, размышляйте, советуйтесь.

- Что может послужить профилактикой предательства?

- Ваша личная автономия. Развитие себя. И, разумеется, постоянный анализ всего, что происходит с вами и с другими - поскольку мир находится в состоянии постоянных изменений, и каждый из нас, как его элемент, подвержен этому же закону. Изучайте окружающий вас мир, изучайте себя: это не только увлекательно, но и полезно для своей безопасности и полноценного развития, это и есть путь к равновесию с миром и собой, к счастью.

Стройте собственную вселенную в вашей жизни.

- Что Вы имеете в виду?

- Представьте, что вы - солнце. Согревайте пространство вокруг, при этом важно то, что оно не делит свой свет и тепло на некие сектора по принципу: эти заслужили, а эти - нет. Просто выстраивайте орбиты, где размещаются окружающие Вас люди, так, чтобы на ближних орбитах были те, кому Вы в настоящее время доверяете больше, чем другим, которые по этому основанию находятся на более отдаленных от Вас орбитах. Регулируйте дистанцию между собой и людьми по степени доверия им. Словом, сами определяйте: кого приблизить, а кого отдалить…

- Согласны ли Вы с сентенцией о том, что поступки других по отношению к нам «зеркалят» наши проблемы, наше собственное отношение к себе?

- Безусловно. Поэтому, если Вы столкнулись с предательством, это не повод для обиды на другого, это сигнал о необходимости переосмыслить то, что касается себя самого, заглянуть в себя поглубже, туда, куда раньше взор не падал.

«Отработайте» в себе то, что требует полезных изменений, и станьте лучшей версией себя любимого.

ДЕЛАЙТЕ ДОБРО И БРОСАЙТЕ ЕГО… В ВОДУ

- Нередко взрослые на своем горьком опыте приходят к выводу о том, что «лучше не делать добра - не получишь зла». Что Вы думаете по этому поводу?

- Ориентируйтесь на другую поговорку: «Делай добро и бросай его в воду». Жизнь убеждает, что позиция, построенная по принципу «ты мне - я тебе», «брать - давать» - это путь в никуда.

- Почему?

- Потому что, чтобы увидеть «отдачу», Вам придётся застрять в том времени, где было сделано «добро» кому-то, и рядом с тем, кому Вы оказали услугу или помощь. И есть ли это ДОБРО - если оно сделано ради ожидания получения благодарности?! Увы… А интересно и стоит просто идти дальше. Из поступков, как из кирпичиков, вы возводите дом своей личности. Так вот, стройку не завершить, если из стен вынимать кирпичи, руководствуясь схемой: сделал добро - не получил благодарности - отомстил. Это способ растащить себя по частям, пробить дыры в своей уверенности и прочности. Вообще самостоятельность предполагает, что основой Вашего поведения становится не ожидание чего-либо от кого-либо, а понимание своих целей, созидание на пути к ним и предложение делать это вместе - когда Ваши цели значимы не только для Вас. Иное понимание добра превращает отношения и само «добро» в бухгалтерию.

- А как быть в случаях хамства? Оно и на автодорогах, и в магазинах, и на улицах…

- Отвечая грубостью на грубость, мы только приумножаем зло. Есть сила зла, но есть иная сила - сила добра, сила культуры, сила интеллекта - пользуйтесь ими. Чье-то хамство - не повод терять свое достоинство и свой путь, оставайтесь сами собой и помните, куда Вы идете, зачем Вы сюда пришли. Ну ведь точно, Вы приходите в автобус, в магазин совсем не для того, чтобы препираться с кондуктором и пассажирами, с продавцами и покупателями?! В Вашей власти изменить сценарий: вспомните, зачем вы здесь находитесь, кто Вы, за что Вы себя уважаете, и, если найдете возможным, улыбнитесь, скажите что-то доброе, поделитесь своим умением сохранять равновесие и самоуважение, своим светом и теплом. Помните: уважение к человеку поднимает самооценку тех, кто не совсем умеет делать это сам. Позитивная самооценка помогает человеку найти более адекватную, чем хамство и агрессия, реакцию на обстоятельства, именно по этой причине позитив заразителен!

Беседовала
Дарья ШУЧАЛИНА
Фото ИА «Комиинформ»

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки и переезды из Сыктывкара и РК по России. Оплата в одну сторону. Документы. Грузчики. Т.: 89087172997, 89121386263.

Грузоперевозки, переезды, а/м «ГАЗель» (5 пассажирских мест, тент) по Сыктывкару, РК, России. Услуги грузчиков. Нал./безнал. расчет. Тел.: 89505676502, 57-40-56, Евгений.

Грузоперевозки, а/м «ГАЗель», фермер-фургон - 3 метра, 12 куб.м, 1500 т, от 350 руб. - по городу, районы - 12 руб./км. Т. 55-75-17. Николай.

Грузоперевозки, а/м «ГАЗель», 3, 4 и 6 м (36 куб.м, до трех тонн). Услуги грузчиков. Город, РК, РФ. Догруз до Ухты. Наличный и безналичный расчет. Т.: 56-51-66, 89042315492.

Грузоперевозки Эжва, город, районы, грузчики. «ГАЗель», 4 метра. Тел. 571720.

Грузоперевозки. «УАЗ» («буханка»). Город, район, дачи. Т.: 89125620793, 89042718175.

УСЛУГИ

Все виды настроек и ремонт компьютеров. Обучение. Т.: 55-44-01, 89042318467.

Ремонт стиральных машин, холодильников, посудомоечных машин на дому. Любая сложность. Город, Эжва, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. Скидки пенсионерам 10%. Т. 89087146596.

Юридические услуги. Защита прав потребителей, долевое строительство, обращение в суд, представление интересов. ДТП, ЖКХ, ТСЖ, банки, банкротство: ул. Бабушкина, д. 19, каб. 211. Т. 249-100. vk.com/yurist11rus.

Адвокат. Ведение гражданских дел всех категорий. Защита по уголовным и административным делам. Консультации. Т. 57-56-31.

Токарные, фрезерные работы. Шлицевые валы, шестерни, звездочки. Расточка и балансировка дисков и колес ленточнопильных станков. Шлифовка головок двигателя. Т. 89042710740.

Сантехнические работы, замена труб на пропилен. Подводка и подключение воды от скважин и колодцев. Кладка плитки. Потолки, полы, ламинат, электрика. Ванная «под ключ». Перегородки. Т. 35-32-39.

Сантехнические работы. Замена смесителей, раковин, ванн, унитазов, труб водоснабжения и отопления. Помощь в выборе материала. Т. 25-25-33.

Трезвый сантехник. Все виды сантехнических работ от А до Я. Тел. 89121450542 (Михаил).

Ремонт телевизоров на дому и в мастерской. Гарантия. Т. 35-78-05.

Муж на час (все виды мужских работ по дому). Сантехника - все виды работ, электрика - все виды работ, плотницкие работы, сборка, разборка мебели, прочистка канализации, выезд в Эжву. Качественно. Недорого. Пенсионерам – скидка. Тел. 89121450542 (Михаил).

Ремонт холодильников на дому. Высокое качество, низкие цены. Консультации. Т. 56-32-54.

Сантехника. Замена труб (полипропилен), канализация. Тел. 89042359913.

Перетяжка, ремонт мягкой мебели. Изменение дизайна. Материал в наличии. Замена трансформации. Доставка. Быстро. Недорого. Т. 55-24-91.

Ремонт мягкой и корпусной мебели, стульев, кроватей (замена замков, пружин и другой фурнитуры, большой выбор тканей; поролон), другие ремонтные работы. Тел. 26-79-15.

ДВЕРИ. Профессиональная установка межкомнатных и входных дверей, также их ремонт. Договор, гарантия. Т. 8 904-234-35-94.

Малярные работы, поклейка обоев, покраска, шпаклевание, выравнивание стен и потолков. Недорого и качественно. Т.: 89042704293, 89121480006.

Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ
НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО
40-03-55
24ч
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Человек Врач
ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ
Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
реклама

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ машин и ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. Без выходных и праздников. Выезд сразу. Пенсионерам скидки - 20%. Запчасти в наличии, выкуп неисправных. Наличный и безналичный расчет. Т. 89128633474.

Вскрытие, ремонт, установка дверных замков и многое другое. Тел. 26-27-91.

Электромонтажные работы. Ремонт. Монтаж. Консультация бесплатно. Тел. 89048628553.

Сварочные работы, металлоконструкции, гаражные ворота, овощные ямы, замена старых ям. Заборы из профнастила, сварные столбы для заборов. Арматурные каркасы. Крылечки, навесы, фермы, стеллажи, урны, перегородки, двери, перила и многое другое. Т.: 8 904 271 56 46, 56-56-46.

РЕМОНТ

Отделка квартир, домов и офисов. Плотницкие работы (полы, подвесные потолки, перегородки). Электромонтажные и сантехнические работы. Ванная «под ключ». Укладка плитки. Помощь в закупке и доставке материалов. Быстро. Качественно. Гарантия. Т. 89225861843.

Ремонт квартир и офисов: все виды отделочных работ, внутренняя отделка домов и бань. Натяжные потолки. Электромонтажные работы. Сантехработы. Ванная «под ключ». Т. 34-62-40.

Выполнение любых отделочных работ: штукатурка по маячкам, шпаклевка, поклейка обоев, обои под покраску, малярные работы. Как малые объемы, так и большие. Помощь в выборе материалов. Т. 89042078994.

Ремонт квартир и ванных частично и «под ключ». Сантехработы. Электрика, штукатурно-малярные работы. Полы, потолки, укладка плитки, перегородки и мн. др. Гарантия. Договор. Т. 55-68-89.

Строительство, перепланировка, ремонт, подвесные потолки, арки, шпаклевка, обои. Установка окон, дверей, замков. Встроенные шкафы-купе. Плитка, сантехника, переборка полов, линолеум, ламинат, фанера. Дачные и др. работы. Т.: 35-30-38, 20-09-35.

Ремонт квартир частично и «под ключ». Сантехработы. Электрика, штукатурно-малярные работы. Полы, потолки, укладка плитки, перегородки. Гарантия. Т. 89658602533.

Ремонт ванных комнат частично и «под ключ». Укладка плитки, монтаж пластиковых панелей. Установка и замена сантехники, труб водоснабжения, отопления. Т. 89048659637.

Качественный ремонт квартиры, кухни, коридора, комнаты. Обои, шпаклевка, ламинат, линолеум. Помощь в покупке, доставке и подъеме материала. Фиксированная цена. Консультации бесплатно. Т. 89048628553.

Выполним качественный ремонт и отделку квартир, ванных и офисных помещений «под ключ». Опыт работы более 20 лет. Договор, гарантия, сроки. Скидки на материалы до 10% и приложение к договору о видах работ (если работа с материалами подрядчика, тогда смета). Тел. 89042702160.

Балконы, окна. Ремонт полов. Ремонт ванных комнат. Услуги мастера на час. Тел. 57-30-25.

ОТДЕЛКА ВАННЫХ КОМНАТ. Плитка, пластиковые панели, сантехника. Скидки в магазинах. Т. 89042359913.

ПРОДАЮ

Дрова-чурки (хвоя, берёза), дрова-стульчики, горбыль длинномерный, песок. Погрузка и вывоз снега автомобилем «Урал» (полный привод). Т. 55-07-47.

Дрова, берёза колотая. Хвоя сухая (сосна, ёлка). Тел.: 56-01-84, 89042710184.

ПЕЧИ банные и дачные, готовые и под заказ. Плиты, колосники, дверки печные. Баки, трубы, мангалы. Дровоколы, ямы, скамейки, урны. Гарантия. Т. 89042710740.

Картофель, сорт «Аврора». Доставка от одного ведра. Возможен б/нал. расчет. Т. 89068801996.

Картофель деревенский. Доставка ежедневно до квартиры. Возможен б/нал. расчет. Т. 57-59-52.

Продаю шубу взрослую (цигейка, р-р 48) и детскую (р-р 40) в хорошем состоянии, недорого. Торг уместен. Срочно, в связи с отъездом. Тел.: 89091271095, 89042284388.

Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников, водонагревателей и мелкой бытовой техники. Гарантия 12 месяцев. Рембыттехника, СЦ «УКЛАД». Тел. 551789.

Оформление прав собственности на гаражи, дома, земли и квартиры. Судебные разбирательства, имущественные споры. Бесплатные консультации по вопросам недвижимости. Руслан. Т. 55-70-01.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Печник. Кладка, ремонт, чистка. Опыт. Видео работ. Тел. 89091247284.

Печник. Кладка, ремонт, чистка кирпичных печей. Выезд в районы. Тел. 89086958486.

Строительство дома, бани «под ключ», замена венцов, фундамента, забора. Кровельные работы, обшивка сайдингом, корчевание участков. Изготовление срубов под заказ. Т. 34-62-40.

Бригада строителей выполнит устройство фундамента, хозпостройки, дома из бруса. Монтаж деревянного, металлического забора. Фасадные, кровельные работы. Замена венцов с установкой на бетонные блоки. Т. 89042703665.

Дачные работы. Замена нижних венцов, полов, окон, дверей, кровли. Обшивка сайдингом. Делаем заборы, сараи. Копаем, чистим колодцы. Т. 34-62-40.

Срубы на заказ (дом, баня). Фундамент (ленточный, блочный, сваи). Ремонт дома. Замена и добавление венцов. Монтаж кровли, окон, дверей. Фасадные работы. Сайдинг, профлист, имитация бруса, блок-хаус. Т.: 89128683658, 48-36-58.

РАЗНОЕ

Утерянный аттестат на имя Тихоновой Людмилы Владимировны, 11ББ 0001871, выданный МОУ "СОШ №7" 18.06.2007 об основном общем образовании, считать недействительным.

РАБОТА

Требуется сиделка, мужчина до 55 лет. Тел. 89042089370.

ГК «ЦентрАвтоПром»
ВНИМАНИЮ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ
Открыта предварительная запись на сайте www.capkomi.ru и по телефону 550-830
ТЕХОСМОТР
для всех видов транспорта
Недорого. Быстро
✓ выдается диагностическая карта установленного образца
✓ оформим ОСАГО

РЕЖИМ РАБОТЫ:
Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 8.00-19.00
Суббота с 9.00 до 18.00
Воскресенье с 9.00 до 14.00
без перерыва на обед
адрес: м. Дырнос, д. 108/4
т. 550-830
VK: vk.com/11autoins E-mail: avtoSZR@yandex.ru
реклама

«ООО «АВТОКУРСЫ»
ПРИГЛАШАЕТ
НА КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ
КАТЕГОРИИ "В"
(ЗАНЯТИЯ НА БАЗЕ МАОУ "ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ").

СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 566-333
реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

Срочно выкуплю м/с, 1-, 2-, 3-комнатную квартиру в городе, пригороде. Наличные. Т. 8 (8212) 57-64-65.

Порядочная девушка снимет комнату со своим с/у или 1-, 2-комнатную квартиру. Чистоту и порядок гарантирую. Тел. 89087173332.

Организация здравоохранения купит квартиру для своего сотрудника. Дорого. Наличные. Город. Тел.: 29-70-09, 55-70-01. Елена.

16 января исполняется 40 дней, как завершила свой земной путь **Валентина Яковлевна НЕФЁДОВА**, заместитель министра торговли Коми АССР.

Валентина Яковлевна представляла поколение, которое честно, ответственно относилось к исполнению своих служебных обязанностей в интересах простого народа.

Профессионал высокого уровня, всю свою трудовую деятельность она посвятила сфере торговли, повышению благосостояния населения республики.

Валентина Яковлевна являлась примером огромного трудолюбия, чести, преданности и верности работе, сотрудникам, любви к ставшей родной Коми земле.

Память о ней навсегда в наших сердцах. ***О.Г. Минина***

Оповещение о начале публичных слушаний по рассмотрению документации по межеванию территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0103004, разработанной с целью образования границ земельного участка для обслуживания жилого дома, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Парижской Коммуны, 6

Перечень информационных материалов к документации:

- проект межевания территории.

Проведение публичных слушаний по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: **с 15 января 2022 года по 19 февраля 2022 года.**

Срок проведения экспозиции проекта: **с 24 января 2022 года по 10 февраля 2022 года.**

Место проведения экспозиции проекта: **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Дата открытия экспозиции проекта: **24 января 2022 года в 16.00.**

Посещение экспозиции возможно: **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22: по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.**

Собрание участников публичных слушаний состоится **8 февраля 2022 года в 16 часов 00 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.**

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих

(Окончание на 10 стр.)

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.55, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
23.35 Познер (16+).
0.40 «Однажды в Париже. Далида и Дассен». Д/ф (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва студийная» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Николай Миклухо-Маклай» (12+).
7.35, 18.35 «Тайны Нила». «Исчезнувшие города дельты». Д/с (12+).
8.35 «Первые в мире». «Электрическая дуга Василия Петрова». Д/с (12+).
8.50, 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.20 Времена года. «Четыре интервью с зимой» (12+).
12.25 Линия жизни (12+).
13.25 «Забытое ремесло». «Половой». Д/с (12+).
13.45 «Леонид Канторович» (12+).
14.30 «История русского быта» (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20, 2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» (12+).
17.05 «Запечатлённое время». «Танцуй, Наташа». Д/с (12+).
17.35, 1.30 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Михаил Плетнёв и Большой симфонический оркестр Центрального телевидения и Всесоюзного радио» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.50 «Человек с неограниченными возможностями». Д/ф (12+).
21.35 Сати. Нескучная классика... «С Сергеем Лейферкусом, Артемом Варгафтиком и Андреем Ястребовым» (12+).
22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «СТРАШНЕЙ, ЧЕМ ШТОРМ». Т/с (12+).
23.50 Магистр игры. «Житие великого грешника. Гофман. Гоголь. Достоевский» (12+).

НТВ

5.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).
3.00 Их нравы (6+).
3.15 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 19.00, 2.00 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30 «Коми incognito» (12+).
8.30, 15.00 «Мультимир» (0+).
9.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф (12+).
11.00, 0.30 «Большое интервью». Д/ф (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.15, 23.45 «Секретная папка». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 20.45 «БОЛЬШАЯ НЕФТЬ». Т/с (16+).
22.15 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». Х/ф (16+).
3.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». Х/ф (12+).
5.00 «Войвыв кытш бердын...» (12+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.15 «УЖАСТИКИ». Х/ф (12+).
11.20 «УЖАСТИКИ 2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Х/ф (6+).
13.05 «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ». Х/ф (16+).
15.45 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
20.00 Не дрогни! (0+).
20.40 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
22.45 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». Х/ф (16+).
0.45 Кино в деталях (16+).
1.45 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
3.25 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.50 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00 Профилактические работы (6+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Зимние виды спорта. Обзор (0+).
11.30, 1.35 Есть тема! (12+).
12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 3.55 Новости (12+).
12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с (16+).
15.10 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». Трансляция из Тольятти (0+).
15.40, 4.55 Громко (12+).
16.55 Хоккей. Салават Юлаев - ЦСКА (0+).
19.25, 21.35, 0.45 Все на матч! (12+).
19.55 Гандбол. Россия - Словакия (0+).
22.05 Тотальный футбол (12+).
22.40 Футбол. Фиорентина - Дженоа (0+).
1.55 Баскетбол. Зенит - ЦСКА (0+).
4.00 «Человек из футбола». Д/ф (0+).
4.30 Всё о главном (0+).

ВТОРНИК, 18 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.30 «Харджиев. Последний русский футурист». Д/ф (0+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва британская» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 18.35 «Тайны Нила». «Неизвестные пути пирамид». Д/с (12+).
8.35, 1.45 «Цвет времени». Павел Федотов. Д/с (12+).
8.50, 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10 Страницы большого искусства (12+).
12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «СТРАШНЕЙ, ЧЕМ ШТОРМ». Т/с (12+).
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Алан Александр Милн. «Винни- Пух» (12+).
14.30 «История русского быта». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 Эрмитаж (12+).
17.05 «Запечатлённое время». «Возвращение Патриарха». Д/с (12+).
17.35, 0.45 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Первый сольный концерт Муслима Магомаева» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.50 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.35 Белая студия. «Вспоминая Сергея Соловьёва» (12+).
22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «КРЕПОСТИ БЫТЬ!» Т/с (12+).
23.50 «Прежде всего-театр». Д/ф (12+).

НТВ

5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).
3.05 Их нравы (6+).
3.25 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 15.00 «Мультимир» (0+).
9.30, 0.00 «Вся правда о...» Д/ф (12+).
10.15 «ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». Х/ф (0+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.30, 0.00, 4.30 «Новые берега Сергея Худекова». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 20.45 «БОЛЬШАЯ НЕФТЬ». Т/с (16+).
19.00, 5.00 «Финноугория» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
22.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф (12+).
23.45 «Наша марка». Д/ф (12+).
2.00 «Финноугория» (12+).
3.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф (16+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
9.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
12.00 Русский ниндзя (12+).
14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». Х/ф (16+).
22.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф (12+).
1.40 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». Х/ф (18+).
3.20 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 3.55 Новости (12+).
6.05, 22.05, 0.45 Все на матч! (12+).
9.00, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». Х/ф (12+).
11.30, 1.35 Есть тема! (12+).
12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с (16+).
15.10 МатчБол (6+).
15.40 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Х/ф (16+).
18.00, 19.25 «ОКТАГОН: БОЕЦ ПРОТИВ РЕСТЛЕРА». Х/ф (16+).
20.05 «ФАРТОВЫЙ». Х/ф (16+).
22.40 Футбол. Санкт-Паули - Боруссия (0+).
1.55 Волейбол. Локомотив - Дрезднер (0+).
4.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». Х/ф (12+).

СРЕДА, 19 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.30 «Князь Владимир. Креститель Руси». Д/ф (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10 «Прежде всего-театр». Д/ф (12+).
12.05 «Лето Господне». «Святое Богоявление. Крещение Господне». Д/с (12+).
12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «КРЕПОСТИ БЫТЬ!» Т/с (12+).
13.45 «Тамара Макарова. Свет Звезды». Д/ф (12+).
14.30 «История русского быта». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).
15.20 Библейский сюжет. «Сигрид Унсет «Кристин, дочь Лавранса» (12+).
15.50 Дядя Ваня (12+).
17.20 «Цвет времени». Караваджо. Д/с (12+).
17.40, 1.10 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Ицхак Перельман» (12+).
18.35 «Тайны Нила». «По следам фараонов Луксора». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.50 Абсолютный слух (12+).
21.35 Власть факта. «Викторианская цивилизация» (12+).
22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ЗДРАВСТВУЙ, КОРМЩИК!» Т/с (12+).
23.50 Страницы большого искусства (12+).
2.05 «Леонид Канторович» (12+).
2.45 «Цвет времени». «Камера-обскура». Д/с (12+).

НТВ

5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 Поздняков (16+).
23.50 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).
3.20 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 5.15 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
9.30, 0.30 «Коми incognito» (12+).
10.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». Х/ф (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.30, 0.00, 4.30 «Новые берега Сергея Худекова». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 20.45 «БОЛЬШАЯ НЕФТЬ». Т/с (16+).
19.00, 5.00 «Финноугория» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
22.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф (12+).
23.45 «Наша марка». Д/ф (12+).
2.00 «Финноугория» (12+).
3.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф (16+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
10.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». Х/ф (16+).
12.00 Русский ниндзя (12+).
14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).
22.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». Х/ф (12+).
2.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА 4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». Х/ф (18+).
3.35 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 3.55 Новости (12+).
6.05, 15.10, 21.50, 0.45 Все на матч! (12+).
9.00, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». Х/ф (16+).
11.30, 1.35 Есть тема! (12+).
12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с (16+).
15.50 Смешанные единоборства. Гига Чикадзе - Кэлвин Каттар (16+).
16.55 Хоккей. Салават Юлаев - Ак Барс (6+).
19.25 Хоккей. Спартак - Локомотив (6+).
22.40 Футбол. Герта - Унион (0+).
1.55 Волейбол. Динамо - Тюрк Хава Йоллары (0+).
4.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». Х/ф (12+).

ЖИТЕЛЕЙ СЫКТЫВКАРА ПРОСЯТ УБРАТЬ САМОВОЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫЕ ГАРАЖИ НА УЛИЦЕ КОМСОМОЛЬСКОЙ, 54

В соответствии с Порядком освобождения земельных участков от самовольно размещенных объектов на территории МО ГО «Сыктывкар», утвержденным Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 31 декабря 2015 г. № 12/4081, проводятся мероприятия по установлению правообладателей металлических гаражей, расположенных в районе жилого дома № 54 на ул. Комсомольской города Сыктывкара.

Владельцы указанных гаражей должны подтвердить свои права на их установку либо добровольно убрать самовольно установленные гаражи, в противном случае гаражи будут демонтированы и вывезены.

Сведения о наличии правоустанавливающих документов, разрешающих установку гаражей, владельцы могут предоставить в Управление архитектуры, городского строительства и землепользования администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: ул. Бабушкина, д. 22, г. Сыктывкар, Республика Коми, 167000. Телефон для справок 294–192, кабинет 226.

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 30 декабря 2021 года № 50 (1228)/2 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 28.12.2021 № 12/4274 — 12/4281, 12/4291, 12/4289, 12/4293, от 29.12.2021 № 12/4297 — 12/4300, 12/4304, 12/4306, 12/4307, 12/4312, 12/4313, 12/4314, 12/4319, 12/4320, от 23.12.2021 № 12/4250, от 30.12.2021 № 12/4326 — 12/4329, от 29.12.2021 № 12/4305, от 30.12.2021 № 12/4333, 12/г-119, 12/г-120, 12/г-121, от 27.12.2021 № 818-р, 821-р, 824-р, сообщение о возможном установлении публичного сервитута.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 20 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.45, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Большая игра (16+).
23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.30 «Ингеборга Дапкунайте. Всё, что пишут обо мне, - неправда». Д/ф (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва бородинская» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Тайны Нила». «По следам фараонов Луксора». Д/с (12+).
8.35 «Цвет времени». Леон Бакст. Д/с (12+).
8.50 «ПРОСТИ НАС, САД...». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 23.50 «Махмуд Эсамбаев». Д/ф (12+).
12.05, 0.40 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ЗДРАВСТВУЙ, КОРМЩИК!» Т/с (12+).
13.45 Абсолютный слух (12+).
14.30 «История русского быта». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 Россия, любовь моя! «По пути к коми-зырянам» (6+).
15.50 Дядя Ваня (12+).
17.05 «Запечатлённое время». «Антарктида без романтики» (12+).
17.35, 1.05 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Элисо Вирсаладзе и Джансуг Кахидзе» (12+).
18.35 «Тайны Нила». «Титанические караваны». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Да будет!» Д/ф (12+).
21.35 Энигма. «Соня Йончева» (12+).
22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «НАШЕСТВИЕ». Т/с (12+).
2.00 «Борис Покровский. Недосказанное». Д/ф (12+).

НТВ
5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
0.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.50 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.45 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». Х/ф (16+).
3.10 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 4.45 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
9.15 «КЛУБ ВИНКС: ТАЙНА МОРСКОЙ БЕЗДНЫ». Х/ф (0+).
10.45, 23.00 «Загадки подсознания». Д/ф (12+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 0.00 «Зеленые животные». Д/ф (12+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Х/ф (12+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+).
21.00 «ОПЕРАТОР». Х/ф (16+).
3.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф (12+).
5.00 «Коми incognito» (12+).

СТС
6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.25 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).
12.00 Русский ниндзя (12+).
14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». Х/ф (16+).
22.45 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф (12+).
2.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». Х/ф (16+).
4.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.45 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!
6.00, 8.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35, 3.55 Новости (12+).
6.05, 15.10, 18.10, 21.55, 0.45 Все на матч! (12+).
8.55, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.15 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Х/ф (16+).
11.30, 1.35 Есть тема! (12+).
12.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». Х/ф (12+).
15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Италии (0+).
18.55 Баскетбол. УНИКС - Барселона (0+).
20.55 Баскетбол. Зенит - Монако (0+).
22.40 Футбол. Арсенал - Ливерпуль (0+).
1.55 Баскетбол. УГМК - Сексард (0+).
4.00 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». Х/ф (16+).

ПЯТНИЦА, 21 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 1.50 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15, 2.40 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.20 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «Голос-10 лет». Юбилейный концерт в Кремле (0+).
23.40 Вечерний Ургант. «Ciao, 2021!» (16+).
1.00 Наедине со всеми (16+).
4.40 «Россия от края до края». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
1.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва подземная» (12+).
7.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Тайны Нила». «Титанические караваны». Д/с (12+).
8.35 «Цвет времени». Леонид Пастернак. Д/с (12+).
8.45 «ПРОСТИ НАС, САД...». Х/ф (12+).
10.20 «АКТРИСА». Х/ф (12+).
11.50 «Борис Покровский. Недосказанное». Д/ф (12+).
12.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «НАШЕСТВИЕ». Т/с (12+).
13.50 Власть факта. «Викторианская цивилизация» (12+).
14.30 «Павел Флоренский. Русский Леонардо». Д/ф (16+).
15.05 «Письма из провинции» (6+).
15.35 Энигма. Соня Йончева (12+).
16.15 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». Х/ф (6+).
17.25, 1.25 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Государственный академический ансамбль народного танца им.Игоря Моисеева. «Кудесники танца» (12+).
18.45 Царская ложа (12+).
19.45 Линия жизни. «К 70-летию Владимира Хотиненко» (12+).
20.40 «МАКАРОВ». Х/ф (16+).
22.20 2 Верник 2. Ольга Лерман и Максим Севагин (6+).
23.30 «КОЛЛЕКЦИОНЕР». Х/ф (18+).
2.50 «Дочь великана». М/ф (6+).

НТВ
5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.20 Своя правда (16+).
1.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф (16+).
3.30 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Миян йӧз» (12+).
6.15, 5.30 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00 «Детали» (12+).
9.30, 0.30 «Моя история. Ростислав Хайт». Д/ф (12+).
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОРЕКСА». Х/ф (12+).
11.45 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 23.15 «Моя история. Павел Санаев». Д/ф (12+).
15.30, 23.45 «Мое родное» (12+).
16.15, 19.15, 20.40, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Х/ф (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
21.00 «СИДЕЛКА». Х/ф (16+).
3.05 «ОПЕРАТОР». Х/ф (16+).
4.30 «Изьва мӧдлапӧв» (12+).
5.45 «Мультимир» (0+).

СТС
6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». Х/ф (16+).
11.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
20.55 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». Х/ф (18+).
23.15 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф (18+).
1.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф (16+).
3.40 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.35 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.30, 15.05, 18.50, 22.30, 3.55 Новости (12+).
6.05, 15.10, 18.55, 21.55, 1.00 Все на матч! (12+).
9.05, 12.35, 4.00 Специальный репортаж (12+).
9.25 «ФАРТОВЫЙ». Х/ф (16+).
11.30, 1.35 Есть тема! (12+).
12.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». Х/ф (16+).
15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Италии (0+).
18.05 Смешанные единоборства. Каб Свонсон - Артём Лобов (16+).
19.25 Футзал. Россия - Словакия (0+).
21.05 Баскетбол. ЦСКА - Олимпия Милан (12+).
22.35 Точная ставка (16+).
22.55 Футбол. Лион - Сент-Этьен (6+).
1.55 Смешанные единоборства. Гига Чикадзе - Кэлвин Каттар (16+).
4.15 «ВЫШИБАЛА». Х/ф (18+).

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

Требования пожарной безопасности при эксплуатации печей

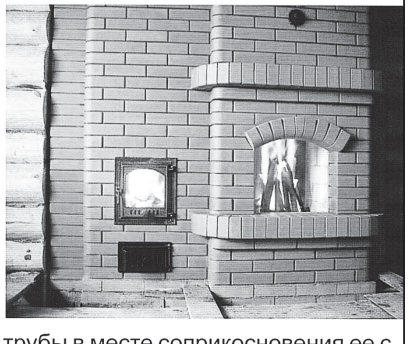
Владельцы домов и строений с печным отоплением должны уделить самое пристальное внимание правильному устройству печей при их эксплуатации. Для того, чтобы избежать неприятностей, проверку готовности и ремонт отопительного оборудования необходимо доверять только специалистам — профессионалам.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- Перед началом отопительного сезона, а в дальнейшем через каждые три месяца всего отопительного сезона должна производиться чистка дымовых труб и печей от сажи.
- Перед топкой на полу должен быть прибит металлический лист без прогаров и повреждений размером не менее чем 50*70 см, предохраняющий от возгорания случайно выпавших искр.
- Во избежание перекала печи рекомендуется топить 2-3 раза в день по 1-1,5 часа, нежели один раз длительное время.
- Дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены: образовавшаяся трещина или налет сажи будут хорошо видны на белой извести.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Перекаливать печи: в результате перекала появляются трещины, из которых могут вылетать искры.
- Вблизи печей и непосредственно на их поверхности хранить сгораемое имущество или материалы, сушить белье.
- Применять для розжига печей легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.
- Топить печи с открытыми дверцами, оставлять топящиеся печи без присмотра, а также поручать надзор за ними детям.



Разделка: утолщение стенки печи или дымовой трубы в месте соприкосновения ее с конструкцией здания, выполненной из горючего материала, составляет не менее 38 см.

Отступка: расстояние от наружной поверхности печи или дымовой трубы до стены или перегородки из горючих материалов составляет не менее 26 см.

При чрезвычайной ситуации звоните по телефону «112

ОПОВЕЩЕНИЕ *(Окончание. Начало на 8 стр.)*

земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок **с 24 января 2022 года по 10 февраля 2022 года** вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания 2022/ Документация по межеванию территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0103004, разработанная с целью образования границ земельного участка для обслуживания жилого дома, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Парижской Коммуны, 6), с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;

2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;

3) путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;

4) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены **22 января 2022 года** на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно - телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания 2022/ Документация по межеванию территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0103004, разработанная с целью образования границ земельного участка для обслуживания жилого дома, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Парижской Коммуны, 6).

Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРОБЛЕМЫ С НОЖКАМИ У ДЕТОК?

Если появились «сигналы», то лучше не затягивать с визитом к специалисту.

Мозоли, как правило, бывают у детей, занимающихся танцами или какими-то видами борьбы, где они занимаются босиком, или если у ребенка какие-то внутренние проблемы со здоровьем, приводящие к сухости кожи. Для профилактики локальных мозолей надо, по возможности, больше ходить босиком, тогда кожа на подошве станет более грубой и защищенной.

А вот с вросшим ногтем тянуть нельзя.

Воспаление прогрессирует очень быстро, ребенку будет больно ходить, и из-за этой боли он не даст специалисту провести необходимые действия. Если не начать действовать оперативно, дорога будет одна - к хирургу.

Специалисты Центра педикюра "ШАТИ" не просто обработают проблемный ноготок, но и выяснят причину врастания и расскажут, как устранить ее.

«Сигналом» служит любое покраснение или омозолелость в районе ногтя. Это означает, что в этом месте есть давление. Очень часто родители не успевают заметить, что нога ребенка выросла. Ноготки у детей тонкие, чаще плоские или трапециевидные, а кожа тонкая и влажная – ноготь быстро травмирует кожу, и воспаление происходит мгновенно.

ШАТИ УЛ.КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 10 (ВХОД СО ДВОРА) 55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

реклама

СУББОТА, 22 ЯНВАРЯ

1

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба...» Д/ф (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.25 «Ким Филби. Тайная война». Д/ф (16+).
15.40 Угадай мелодию (12+).
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
18.05 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Сегодня вечером (16+).
23.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». Х/ф (12+).
1.00 Наедине со всеми (16+).
1.50 Модный приговор (6+).
2.40 Давай поженимся! (16+).
3.20 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).
12.35 Доктор Мясников (12+).
13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». Т/с (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
21.00 «ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ». Т/с (0+).
1.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Сигрид Унсет «Кристин, дочь Лавранса» (12+).
7.05 «Маугли». М/ф (6+).
8.40 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». Х/ф (6+).
9.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.15 «Передвижники». Николай Дубовской. Д/с (12+).
10.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф (12+).
12.10 «Первые в мире». «Периодический закон Менделеева». Д/с (12+).
12.25 Эрмитаж (12+).
12.55 «Дом учёных». Алексей Осадчий. Д/с (12+).
13.25, 2.00 «Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд». Д/ф (12+).
14.20 «Эффект бабочки». «Vikings, a l'assaut de l'Empire franc». Д/с (12+).
14.50 «КОШКА БАЛУ». Х/ф (12+).
16.30 «Отцы и дети». Александр Рукавишников. Д/с (12+).
17.00 «Энциклопедия загадок». «Тайны живых камней». Д/с (12+).
17.25 «Мой век». Д/ф (12+).
18.15 «Бег». Сны о России». Д/ф (12+).
18.55 «БЕГ». Х/ф (16+).
22.00 Агора (12+).
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». Теона Контридзе и Никита Власов (12+).
0.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф (12+).

НТВ

4.55 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
5.20 «ДУЭЛЯНТ». Х/ф (16+).
7.20 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (6+).
8.45 Поедем, поедим! (6+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион. «Алёна Хмельницкая» (16+).
23.25 Международная пилорама (18+).
0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Браво» и Евгений Хавтан» (16+).
1.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». Х/ф (18+).
3.40 «СХВАТКА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 14.45 «Миян йöз» (12+).
6.45 «Мое родное». Д/ф (12+).
7.30 «Зюздя» (12+).
8.30 «Мультимир» (0+).
9.00, 1.00 «Легенды музыки». Д/ф (12+).
9.30, 23.45 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
10.45, 1.30 «Легенды цирка». Д/ф (12+).
11.15 «КЛУБ ВИНКС: ТАЙНА МОРСКОЙ БЕЗДНЫ». Х/ф (0+).
12.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф (12+).
14.15 «Финноугория» (12+).
14.30 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
15.00 «Вочакыв» (12+).
15.15 «Детали» (12+).
16.15 «ТАЙНОЕ ОКНО». Х/ф (12+).
18.00, 2.00 «ПРОЦЕСС». Х/ф (16+).
21.45 «СОЛНЦЕВОРОТ». Х/ф (16+).
5.30 «Коми incognito» (12+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Так сойдёт!» М/ф (6+).
6.35 «Песенка мышонка». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25, 10.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Не дрогни! (0+).
11.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф (12+).
13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф (12+).
16.05 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
18.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф (16+).
21.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». Х/ф (16+).
23.05 «НАЧАЛО». Х/ф (12+).
2.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф (18+).
3.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00 Хоккей. Анахайм Дакс - Тампа-Бэй Лайтнинг (0+).
8.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35, 3.55 Новости (12+).
8.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 0.45 Все на матч! (12+).
10.30 «Рекс». М/с (6+).
10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 55 км. Трансляция из Швейцарии (0+).
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии (0+).
16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Италии (12+).
18.50 На лыжи с Еленой Вяльбе (0+).
19.55 Футбол. Интер - Венеция (0+).
22.40 Футбол. Лацио - Аталанта (12+).
1.30 Гандбол. Ростов-Дон - Будучность (0+).
3.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии (0+).
4.00 Волейбол. Белогорье - Динамо (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ЯНВАРЯ

1

4.45, 6.10 «ГАЛКА И ГАМАЮН». Т/с (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
14.05 Детский КВН (6+).
15.15 Лебединое озеро (0+).
16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского Дворца (0+).
19.10 Две звезды. Отцы и дети (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». Т/с (18+).
0.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». Х/ф (12+).
1.55 Наедине со всеми (16+).
2.45 Модный приговор (6+).
3.40 Давай поженимся! (16+).
4.15 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.20, 3.15 «ВАРЕНЬКА». Х/ф (16+).
7.15 Устами младенца (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Парад юмора (12+).
13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». Т/с (12+).
17.50 Танцы со звездами (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Энциклопедия загадок». «Тайны живых камней». Д/с (12+).
7.05 «Дядюшка Ау». М/ф (6+).
7.50 «Золотая антилопа». М/ф (6+).
8.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». Х/ф (12+).
10.05 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.35 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». Х/ф (12+).
12.00 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.30, 1.50 «Страна птиц». «Глухариные сады». Д/с (12+).
13.10 Невский Ковчег. Теория невозможного. Лев Гумилев (12+).
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Артур Конан Дойл. «Собака Баскервилей» (12+).
14.20 «Архиважно». «Культурное пространство в Закхаймских воротах. Калининград». Д/с (12+).
14.50 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». Х/ф (16+).
16.10 Линия жизни. Михаил Ножкин (12+).
17.05 Пешком... «Москва весёлая» (12+).
17.35 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца». Д/ф (12+).
18.35 Романтика романса (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф (12+).
21.35 Легенда о любви (12+).
23.30 В тени больших деревьев (12+).
0.20 «В УКРОМНОМ МЕСТЕ». Х/ф (16+).
2.30 «Приключения Васи Куролесова». М/ф (12+).

НТВ

5.00 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». Х/ф (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
14.00 НашПотребНадзор (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Звёзды сошлись (16+).
21.40 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
1.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». Х/ф (18+).
3.45 «Русская Америка. Прощание с континентом». Д/ф (12+).

ЮРГАН

6.00, 23.50 «От гöра» (12+).
7.15 «Вочакыв» (12+).
7.30, 9.30, 15.50, 1.00 «Детали» (12+).
8.30 «Мультимир» (0+).
9.00 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
9.15 «Миян йöз» (12+).
10.00 «СИДЕЛКА». Х/ф (16+).
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОРЕКСА». Х/ф (12+).
13.20 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+).
13.35 «Коми КВН-2021» (12+).
16.20 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40 «СОЛНЦЕВОРОТ». Х/ф (16+).
19.40, 2.00 «СНЕГИРЬ». Х/ф (16+).
21.20 «Последний день». Д/ф (12+).
22.00, 3.30 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф (16+).
5.15 «История из жизни» (12+).
5.30 «Коми incognito» (12+).

СТС

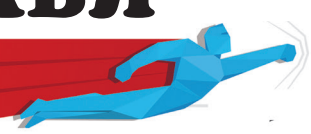
6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
6.35 «Лиса и волк». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф (12+).
11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф (12+).
13.55 «Семейка Аддамс». М/ф (12+).
15.40 «Кунг-фу Панда». М/ф (6+).
17.25 «Кунг-фу Панда 2». М/ф (6+).
19.10 «Кунг-фу Панда 3». М/ф (6+).
21.00 «ОБЛИВИОН». Х/ф (16+).
23.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». Х/ф (18+).
1.50 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». Х/ф (16+).
3.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.45 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 21.30 Смешанные единоборства. Фрэнсис Нганну - Сирил Ган (16+).
9.00, 10.25, 13.40, 18.20, 3.55 Новости (12+).
9.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 0.45 Все на матч! (12+).
10.30 «Рекс». М/с (6+).
10.50 «Спорт Тоша». М/с (0+).
11.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». Х/ф (16+).
13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии (12+).
15.45 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии (12+).
19.25 Футбол. Герта - Бавария (6+).
22.40 Футбол. Милан - Ювентус (0+).
1.30 Гандбол. Савехоф - ЦСКА (0+).
3.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии (0+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

40-03-55 24ч



ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Человек Врач

Реклама

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
НАЛИВНЫМ АКРИЛОМ
Компания «Новая ванна»
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО 100% ГАРАНТИЯ
ИП Рожин Максим Сергеевич, ОГРНИП 317110100000537
реклама
72-94-61

ООО «Атлант-Сервис»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
• аудио-видеоаппаратуры
• стиральных машин
• свч-печей
• холодильников
• пылесосов
• электроплит
(8212) 200-286, ул. Южная, д. 7
реклама

ООО "СМЗреал"
КУПИ ЗИМОЙ – ЗАБЕРИ ЛЕТОМ
БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ НА НАШЕМ СКЛАДЕ
+ СКИДКА НА ПЕЧИ 5%
ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ 2022 ГОДА
РАБОТЫ
ТОКАРНЫЕ, ФРЕЗЕРНЫЕ, ЗУБОНАРЕЗНЫЕ, ДОЛБЕЖНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ, ЗАКАЛКА.
ИЗГОТАВЛИВАЕМ
ПЕЧИ БАННЫЕ, ДАЧНЫЕ, ТРУБЫ, БАКИ, КОТЛЫ, ОВОЩНЫЕ ЯМЫ И Т.П.
В ПРОДАЖЕ ИМЕЮТСЯ:
ПЕЧНОЕ ЛИТЬЕ, КОЛОСНИКИ, ДВЕРКИ, ПЛИТЫ, ЗАДВИЖКИ И Т.П.
Сысольское шоссе,7/3
т.8(8212) 24-24-61
реклама

ГАЗЕТА НАШЕГО ГОРОДА: АДРЕСА ДОСТАВКИ

Спасибо вам, дорогие читатели, за внимание к нашей газете. «Панорама столицы» сегодня - это актуальная информация о городе и горожанах, вопросы и ответы, советы специалистов, телепрограмма, доска объявлений, реклама предприятий и организаций. Выходит газета по субботам и распространяется бесплатно. Кроме того, каждые субботу и воскресенье вы всегда можете найти свежий номер по адресам:

Магазины торговой сети «Магнит»

Сыктывкар:
– ул. Кутузова, д. 36
– ул. Ленина, д. 23а
– ул. Катаева, д. 16
– Октябрьский пр-т, д. 69А
– ул. Пушкина, д. 59
– ул. Малышева, д. 31
– ул. Тентюковская, д. 463
– ул. Тентюковская, д. 328
– Покровский б-р, д. 4

Мкр-н. Чит:
– ул. 65 лет Победы, д. 14/1

Мкр-н. Лесозавод:
– ул. Почтовая, д. 5

М. Кируль:
– ул. Заводская, д. 21

Эжвинский р-н:
– пр-т Бумажников, д. 36
– ул. Юности, д. 1/1
– ул. Мира, д. 12/2
– ул. Мира, д. 68/2
– ул. Комарова, д. 20А

П.г.т. Краснозатонский:
– ул. Корабельная, д. 7
– ул. Ломоносова, д. 34

Магазины торговой сети «Пятёрочка»

Сыктывкар:
– ул. Тентюковская, д. 306
– ул. Свободы, д. 35/75
– ул. Коммунистическая, д. 7
– ул. Старовского, д. 16/1
– ул. Морозова, д. 2
– ул. Морозова, д. 91
– ул. Морозова, д. 200
– Сысольское шоссе, д. 11
– ул. Южная, д. 4
– Октябрьский пр-т, д. 54
– ул. Красных Партизан, д. 66

Мкр-н. Лесозавод:
– ул. Банбана, д. 23

Эжвинский р-н:
– пр-т Бумажников, д. 46
– пр-т Бумажников, д. 41/12
– ул. Мира, д. 68/2
– ул. Мира ул., д. 22/1

Нижний Чов:
- ул. Урожайная, д.19

П.г.т. Краснозатонский:
– ул. Корабельная, д. 38

Торговые центры

ТК «Лента»:
– Сысольское шоссе, д. 27
– в ТРЦ «Макси»

ТЦ «На Северной»:
– ул. Северная, д. 87

ТЦ «Солнечный»:
– ул. Чкалова, д. 28/1

ТЦ «Вежднно»:
– Эжвинский р-н, ул. Славы, д. 8

ТЦ «Блок»:
– ул. Борисова, д. 7

Магазин «СВЕТОФОР»:
– Эжвинский р-н, Ухтинское шоссе, д. 12

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ

П.г.т. В. Максакова:
– магазин «Рябинушка»
– магазин «Империя вин»
– магазин «Окраина»

Библиотеки

Сыктывкар:
– ул. Ленина, д. 78
– пр-кт Бумажников, д. 36

Эжвинский р-н:
– ул. Мира, д. 30
– ул. Новоселов, д. 8

Чов:
– Верхний Чов, д. 64
– ул. Магистральная, 23.

Администрации
- Администрация МО ГО «Сыктывкар»
- Администрация п.г.т. Краснозатонский
- Администрация п.г.т. В.Максаковка
- Администрация Эжвинского р-на МО ГО «Сыктывкар»

ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ

ФОРМАТ А3
ОТ 12–20 ПОЛОС
РАБОТАЕМ БЕЗ НДС
ПОЛНАЯ ТВ-ПРОГРАММА
РАЗМЕЩЕНИЕ ОБЪЯВЛЕНИЙ
ТИРАЖ 50 000 ЭКЗ.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО СУББОТАМ

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
25-07-32
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
реклама

Рекомендации

Правила безопасного купания в проруби

В ночь с 18 на 19 января многие отправятся праздновать Крещение купанием в проруби. По давним поверьям, вода в этот день обладает целебными свойствами. Однако ледяная вода – это всегда экстремальная ситуация.

Комитет Республики Коми гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций напоминает, как после купания в проруби вернуться домой здоровым.

ДО КУПАНИЯ

Главные опасности купания в ледяной воде: сердечный приступ из-за спазма сосудов, судороги, быстрое развитие пневмонии. Если вы собираетесь в Крещенскую ночь присоединиться к «моржам», первым делом выясните, имеются ли у вас противопоказания. При сердечно-сосудистых, бронхолёгочных, гинекологических заболеваниях, диабете, гипертонии, эпилепсии и склонности к судорогам, воспалении почек, заболевании щитовидной железы, инфекционных болезнях зимнее купание категорически запрещено.

Если вы здоровы, соберите нужный инвентарь. Возьмите с собой жирный крем, купальный костюм (на себе), запасную сухую одежду, пляжные тапочки, махровое полотенце. Прихватите и коврик, на котором можно будет стоять, раздеваясь и одеваясь.

Одежда должна быть тёплой. Во-первых, чтобы вы не замёрзли ещё по пути к проруби. А во-вторых, чтобы быстрее согрелись после. Хороший вариант – одеться без излишеств, по погоде, но при этом взять с собой дополнительную тёплую вещь, которую наденете сразу после купания. Одежда и обувь должны быть такими, чтобы их можно было быстро расстегнуть и застегнуть. На руки лучше всего подойдут варежки. Перед окунанием ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь.

ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ

Охлаждаться следует постепенно: сначала снять верхнюю одежду, через несколько минут – обувь, затем раздеться по пояс и только потом заходить в воду. Перед купанием разотрите тело жирным кремом. Находиться в воде следует не дольше пары минут.

Если вы начинающий «морж», лучше не окунаться с головой, так как это значительно усиливает общее охлаждение.

Главным сигналом, что из воды пора выбираться, является кожа. Если она красная и до купания, и во время, и после, значит, с человеком всё хорошо. Если кожа бледнеет, то необходимо немедленно выходить из проруби или же вовсе не заходить в воду.

ПОСЛЕ КУПАНИЯ

После купания осторожно выберитесь на берег и разотритесь махровым полотенцем. Лучше всего поспешить в тёплое помещение, где можно выпить горячего чая. Если вы оделись, а вам всё ещё холодно, сделайте лёгкую зарядку.

Купаться или нет, решать вам, но оценивайте состояние своего здоровья реально.

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
Еженедельная городская бесплатная газета
Учредитель — администрация МО ГО «Сыктывкар»

Адрес редакции, издателя:
167000, Республика Коми
г. Сыктывкар,
ул. Бабушкина, 22
e-mail: panorama56@mail.ru

Директор
РУДАВИНА Марина Геннадьевна
Главный редактор
КОКШАРОВА Тамара Борисовна

Редакция
тел 21-49-85
Рекламная служба
тел. 25-07-32,
тел./факс (8212) 21-49-85

Газета отпечатана
в ООО «Коми республиканская типография»,
167610, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81.
Распространяется бесплатно
Подписано в печать по графику 18.00 по факту 18.00
Печать офсетная
Тираж 50 000 экз.

Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Все рекламодатели имеют соответствующие лицензии.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11-0153 от 26 июня 2012 года. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.